

В конце 1976 – начале 1977 года четверо или пятеро «выпускников» Алатин перешли в Ал-Анон, взрослую версию собственной программы. В Алатин они изучили влияние, которое оказали на них родители-алкоголики, со-алкоголики и жизнь в алкогольной среде. В Ал-Анон им неожиданно предложили научиться спокойно жить в дисфункциональной обстановке. Трудно вообразить смятение молодых людей, вызванное этой концепцией, и их страх не угодить родительским фигурам, в окружении которых они оказались.

Должно быть, в Алатин эти молодые люди хорошо научились удовлетворять свои потребности. Они организовали свою группу Ал-Анон и назвали её «Надежда взрослых детей алкоголиков». Первое собрание состоялось в Смитерс Билдинг в Манхэттене. Группа использовала формат собраний Ал-Анон, но сами выступления были нестандартными.

В то время на собраниях часто появлялся один из давних членов Ал-Анон и АА, выросший в семье алкоголиков. В основном он рассказывал о своём далёком детстве, повлиявшем на всю его взрослую жизнь. Тогда Тони А. было около пятидесяти лет. Синди, участница «Надежды взрослых детей алкоголиков», услышала его историю и пригласила выступить на собрании новой группы.

Рассказ Тони А. о своей жизни в алкогольной семье и характерных чертах, которые он приобрёл в результате воспитания в ней, произвёл впечатление.

«Выпускники» Алатин были двадцатилетними ребятами, а Тони минуло полвека. Тем не менее, разница в возрасте растворилась на фоне общих переживаний и чувств. Были слёзы и смех, чувство принадлежности и понимания – то, что выходит за пределы возраста. Они почувствовали идентификацию с Тони, и он остался. Однако по прошествии шести или семи месяцев молодая группа уменьшилась до трёх-четырёх человек, хотя все ожидали, что придут новые участники. Группа оказалась на грани исчезновения.

В этот момент Тони пришла в голову простая и замечательная идея пригласить членов Анонимных Алкоголиков присоединиться к этой небольшой группе. В конце концов, у многих из них родители тоже были алкоголиками.

Через неделю пришли семнадцать человек из АА. На следующем собрании их было уже пятьдесят, а потом – более ста. Вот так, благодаря помощи очень хороших друзей, необычная группа Ал-Анон начала свой путь.

Когда группа встала на ноги, некоторые её участники организовали ещё одно собрание в церкви Св. Жана-Батиста. Тони А. стал председателем этой второй группы под названием «Поколения». Он также продолжал посещать собрания «Надежды взрослых детей алкоголиков».

Группа «Поколения» не была связана ни с одной организацией. Примерно шесть месяцев собрания работали без чёткого формата. Члены группы настоятельно призывали Тони придать собраниям определённую форму, легитимность, сделать хоть что-то, чтобы упрочить положение группы.

Следующим утром на работе Тони за два часа набросал тринадцать характерных черт, присущих членам Сообщества. Он так описал свои ощущения: «Казалось, будто Кто-то писал этот список моей рукой». Крис, которая работала рядом с Тони, предложила помочь оформить список. Под его диктовку она напечатала тринадцать характеристик. Но потом Тони понял, что забыл добавить небольшой абзац о страхе: «Нет, они никогда не «признают» страх. Возбуждение. Да, так лучше... Мы стали зависимы от эмоционального возбуждения...»

Таким образом, Тони написал характеристики. А потом – Решение. Крис отредактировала его текст.

Когда Тони зачитал характеристики на следующем собрании, один из участников, Барри, воскликнул: «Эй, да это же с меня списано! А я-то думал, я особенный!» С того момента эти четырнадцать пунктов стали называть *Списком характерных особенностей* (в оригинале используется американское слэнговое выражение “laundry list”, изначально обозначавшее «список белья, отданного в стирку»; а в дальнейшем просто – «длинный перечень насущных вопросов или проблем»).

Это стало официальным рождением ВДА (ВД-А). Никто не помнит точную дату знаменательного события: кто бы мог ожидать, что такое скромное начало разовьётся во всемирное движение за прекращение внутреннего насилия.

«Когда мы начали, – говорил Тони, – у нас было удивительное ощущение взаимной любви, сопереживания и понимания».

На собраниях группы «Поколения» они пытались работать по Шагам АА, но большинство участников ощутили, что эти шаги к ним неприменимы.

Примерно в это время женщина, приехавшая из Хьюстона, попросила копию *Списка*. Она увезла его в Техас, чтобы открыть там группу. Парень по имени

Джек И. переезжал в Калифорнию... Потом появилась девушка из Швейцарии...

Как-то вечером, в конце 1979 или в начале 1980 года, после собрания группы «Поколения» к Тони подошли две женщины. Они представляли Центральную Службу Ал-Анон и пригласили группу присоединиться к их сообществу. Единственным условием был отказ от *Списка*. Группа единодушно отклонила предложение. Это было началом отделения от Ал-Анон.

В 1979 году в Ньюсике вышла статья Клаудии Блэк, доктора Стефани Браун и Шэрон Вегшайдер (сейчас Вегшайдер-Круз). Впервые в национальном масштабе они заявили о том, что внутрисемейная динамика алкоголизма может в итоге привести к формированию дисфункциональных шаблонов, действующих на протяжении всей жизни. Эта статья стала, по сути, вторым текстом ВДА. После волны дневных ток-шоу, в которых активно одобряли концепцию семейных систем, наступил расцвет внепрограммной литературы. И молодое Сообщество, изначально мятежного толка, выразило желание использовать литературу, созданную за его рамками.

В то же время люди из АА смотрели на Тони как на помешанного. Казалось, он проповедовал уход от Шагов АА. Где-то в 1978 или 1979 году он написал с помощью Дона Д. Шаги, которые, по его мнению, больше подходили жертвам насилия. В них предлагалось провести инвентаризацию родителей и, признав себя жертвой, предаться жалости к себе (сейчас мы называем это «работой горя»). Тони не видел логики в идее «восстановления здравомыслия», поскольку восстановить можно лишь то, что когда-то уже было, а у нас, выросших в семьях алкоголиков, никогда его и не было.

Хотя Тони одновременно оставался членом АА (что помогло ему привести друзей, спасших группу «Надежда взрослых детей»), он чувствовал, что Двенадцать Традиций АА сдерживают новую Программу. Он не видел возможности их применения тогда, как не видит её и сегодня.

Кроме того, он не считал, что принцип анонимности так же важен в ВДА, как в АА. «Анонимность необходима, чтобы мы не обсуждали других членов и их опыт. Я чувствую, что личную анонимность можно раскрыть на любом уровне – в прессе, радио и т.п. В конце концов, анонимность может оказаться совсем не здоровым принципом, а проявлением болезни – желанием хранить семейные тайны».

В какой-то момент Тони ощутил, что ему приписывают позицию властной, авторитетной фигуры, которую он никогда не хотел занимать. «Я был в ужасе от людей, наделённых властью, и от того, что сам становлюсь одним из них. Для меня властная фигура равносильна агрессору». Тони также боялся, что особое внимание к нему повлияет на его выздоровление. Поэтому он отошёл от Программы. Однажды Тони решился снова пойти на собрание. При его появлении в комнате воцарилась тишина. Конечно, в нём разыгралась гордыня, но всё же Тони больше беспокоило собственное выздоровление и Программа, в которой стали появляться люди «более могущественные». Такого не должно было происходить в ВДА. Поэтому в 1981 году он снова покинул Программу и некоторое время посещал Ал-Анон.

После того как в 1981 году Тони уехал из Нью-Йорка, несколько женщин из группы «Надежда взрослых детей алкоголиков» обратились в Ал-Анон с просьбой утвердить формат собраний и литературу ВДА. Вот почему в настоящее время существуют собрания ВДА в Ал-Анон, не имеющие отношения к Всемирной Службе ВДА.

Когда Тони А. переехал во Флориду, его попросили организовать по вторникам вечернюю группу ВДА в городе Бетесда. На тот момент Тони уже открыл несколько групп в тех краях, но только этой удалось выжить. Ещё одна группа возникла в Делрэе, другая в Сарасоте, третья в Кизе, затем – в Орландо...

В 1985 году Марти С. из Калифорнийского сообщества ВДА позвонил Тони. Оказалось, что кто-то публично приписал себе авторство *Списка*. Марти призывал Тони нарушить анонимность и заявить о том, что он является правомочным основателем ВДА. Сам Тони никогда не считал себя единственным основателем Программы. Он согласился разделить это звание с другими участниками первого состава «Надежды взрослых детей». Но именно Тони и есть тот, кто написал изначальный список характеристик, определяющих наше Сообщество.

Оставив Нью-Йоркскую биржу, Тони А. давал консультации неимущим и продолжал работать брокером во Флориде. В 1988 году он устроился на работу в реабилитационный центр Палм-Бич и начал писать книгу под названием «Список Характерных Особенности ВДА» (в оригинале “The Laundry List”), опубликованную в 1991 году за рамками Программы.

«Когда всё начиналось, я и не предполагал, что ВДА

станет всемирной программой. Тогда мы бросили все силы, чтобы сохранить одну маленькую группу. Впервые я понял, что у ВДА есть национальные и международные перспективы, когда Барри предложил оформить авторские права на *Список*. Он предвидел то, о чём я и помыслить не смел. На тот момент я не хотел ставить своё имя под *Списком* и не думал об авторских правах».

«Представление о «взрослом ребёнке» пришло от тех ребят из Алатин, которые собрали группу «Надежда взрослых детей алкоголиков». Первым членам нашего сообщества было за восемнадцать – они были взрослыми людьми, но их детство прошло в семьях алкоголиков. Понятие «взрослый ребёнок», помимо прочего, означает, что в стрессовой ситуации мы возвращаемся в детское состояние».

«Во мне есть три части: Высшая Сила, я сам и Маленький Тони. Если я хочу соединиться с Богом, мне нужно любить Маленького Тони, своего внутреннего ребёнка. Маленький Тони связывает меня с Богом. Я узнал об этом из учения гавайских кахунов (гавайские шаманы, знахари). А уже несколькими месяцами позже услышал о том, что работа с Внутренним Ребёнком стала набирать обороты в терапевтическом сообществе».

«Я мало смысло в организациях. Когда мы создавали «Поколения», это была анти-организация. Я надеюсь, что ВДА продолжит открытую литературную политику. И в будущем будет пользоваться не только оригинальным *Списком*, но и новыми Шагами ВДА, которые я изложил в 1990 году в своей книге для нас, жертв насилия».

«Эта программа о том, как учиться безусловно любить себя, а затем других. Мы не соединимся с Богом, пока не научимся этому» – говорил Тони. «Доверие должно стать процессом, и любовь – тоже процесс. Когда я могу доверять себе и любить себя, тогда я могу доверять другим и любить их».

«Я думаю, мы должны быть как дети. Чувства – это духовная тропа приключений, ведущая нас к Богу. Он и есть наша цель».

Интервью Тони А., 5 октября 1992 г.



РАННЯЯ ИСТОРИЯ ВДА

Группа ВКонтакте:
ВДА Самара
vk.com/vda.samara

**Форум для общения и обмена
опытом русскоязычных членов
ВДА:**
www.detki-v-setke.ru

Информационная линия:
8 967 721 20 52
(Viber и WhatsApp)